

# Notice praticien

Le système **TMJIG**®

[www.atm-guide.com](http://www.atm-guide.com)



TUTO pose du **TMJIG**

CE Dispositif médical de classe 1

## Descriptif

*Le **TMJIG** est un ensemble de deux préformes en polycarbonate à adapter au patient à l'aide d'une résine de rebasage thermoformable. Suivant les étapes de traitement; le port est uniquement maxillaire la nuit ou mandibulaire le jour. Les deux orthèses s'assemblent pour effectuer des exercices.*

## Indications

- ◇ Gestion initiale des Dysfonctions Temporo-Mandibulaires (douleurs et blocages de la mâchoire).
- ◇ Guide comportemental de la rééducation fonctionnelle de la mâchoire.

## Contre-indications

- ◇ Hauteur dentaire insuffisante.
- ◇ Hauteur parodontale réduite.
- ◇ Mobilité dentaire.
- ◇ Rétention insuffisante
- ◇ Restaurations provisoires antérieures.
- ◇ Surplomb et recouvrement incisif excessif.
- ◇ Encombrement dentaire important.

## Matériel nécessaire

- ◇ Une bouilloire
- ◇ Deux godets
- ◇ Une spatule
- ◇ Une paire de ciseaux fins
- ◇ Résine thermoformable (fournie)

## Mode d'emploi:

### 1 - **TMJIG** maxillaire

- ◇ Vérifier que le positionnement de la préforme sur les incisives soit sans contrainte.
- ◇ Préparer la résine de rebasage: les granulés de résine deviennent transparents dans l'eau chaude à 80°. A l'aide d'une spatule, assembler les granulés et en faire une pâte hors de l'eau.
- ◇ Charger l'intrados avec la résine. Insérer le **TMJIG** en vérifiant le centrage le positionnement horizontal.
- ◇ Vérifier la désinsertion lorsque la résine commence à blanchir.
- ◇ Retirer les débords à l'aide d'une paire de ciseaux fins, avant la prise complète.
- ◇ Après le blanchiment de la résine, vérifier la rétention: au besoin réchauffer la résine dans l'eau chaude et appliquer à nouveau, en pressant sur les contours de la préforme.
- ◇ Tremper dans l'eau froide: après la prise complète, la résine devient blanche en se rétractant légèrement; elle assure un supplément de rétention.

### 2 - **TMJIG** mandibulaire

- ◇ Pour la résine, procéder comme pour le **TMJIG** maxillaire.
- ◇ Placer le **TMJIG** maxillaire en bouche, puis positionner le **TMJIG** mandibulaire chargé de la résine de rebasage sur les incisives inférieures en l'enfonçant légèrement. Vérifier le centrage sur le repère de la préforme maxillaire ; puis demander au patient de fermer jusqu'au contact.
- ◇ Vérifier le centrage et le positionnement horizontal par rapport à la préforme maxillaire.

**Les TMJIG doivent être parfaitement ajustés, ils ne doivent pouvoir se retirer qu'à l'aide des mains.**

## Conseils d'utilisation

Le TMJIG est un instrument d'aide à la thérapeutique initiale des Troubles Temporo-Mandibulaires ; si vous souhaitez un accompagnement pour votre thérapeutique, rendez vous sur le site : [www.atm-guide.com](http://www.atm-guide.com).

Le TMJIG est porté en alternance : le TMJIG « Maxillaire » en port nocturne et le TMJIG « mandibulaire » en port diurne. L'assemblage des deux est porté uniquement au moment des exercices.

*Cette alternance de port et la limitation dans le temps permettent d'éviter les effets secondaires iatrogènes connus pour l'ensemble des BOA (Butées Occlusales Antérieures)*

## Utilisation du TMJIG

### 1 - TMJIG maxillaire

Dans la première phase de traitement le TMJIG maxillaire est utilisé comme une butée antérieure pour déspasmer les muscles masticateurs (réduire les douleurs et la limitation d'ouverture). Le port est nocturne, le temps de la réduction des douleurs et / ou de la limitation de l'ouverture buccale. La préforme permet un gain de temps au fauteuil. Elle offre une alternative immédiate aux gouttières classiques. Une prescription antalgique, anti-inflammatoire, myorelaxante est conseillée en accompagnement .



**Port nocturne, six à dix semaines maximum.**

Le TMJIG maxillaire: pose immédiate au cabinet pour la gestion de la douleur ou des limitations d'ouverture buccale.

### 2 - TMJIG mandibulaire

La partie inférieure du TMJIG est ajustée en même temps que la partie supérieure ; ou au rendez vous suivant. **Deux applications :**

#### A - Modifier les comportements

La partie inférieure du TMJIG est portée dans la journée pour les modifications comportementales : le contact des incisives maxillaires sur la butée provoque un réflexe d'ouverture et une prise de conscience du serrement. La rééducation consiste à noter le moment et les circonstances d'apparition des contractions (stress , fatigue ou concentration sur une activité) ;



TMJIG inférieur est porté uniquement dans la journée.

#### B - Un Guide pour les exercices de kinésithérapie

Le dôme de la partie basse glisse librement dans le mouvement antéropostérieur et latéralement sur le plateau maxillaire. Les exercices sont prescrits une à trois fois par jour. Les repères médians antérieurs permettent de guider le mouvement et de visualiser les progrès.



**Assemblage du TMJIG pour les exercices d'étirement.**