

PHARMACOTHERAPIE

Les indications ci dessous sont informatives et n'engagent pas la responsabilité de l'auteur. Il convient de vérifier régulièrement l'actualité des Autorisations de Mises sur le Marché. Celles-ci varient avec les années. Les posologies doivent s'accorder avec l'âge et les contres indications. Vous pouvez consulter le site pour plus d'informations.<http://base-donnees-publique.medicaments.gouv.fr/index.php - result>

ANTALGIQUES

Les antalgiques sont les médicaments de la douleur, leur utilisation s'effectue selon trois paliers de prescription en fonction de l'intensité de la douleur.

- **Palier 1 : traitement des douleurs de faible intensité :**
 - Paracétamol.
 - Salicylés.
 - Anti-Inflammatoire Non Stéroïdien : AINS.
 - Néfopam.
- **Palier 2 : traitement des douleurs légères à modérées :**
 - Codéine+Paracetamol
 - Tramadol.
 - Lamaline
- **Palier 3 : traitement des douleurs très intenses ou résistantes aux autres antalgiques :**
 - Morphine.
 - Fentanyl.
 - Dérivé de la morphine.

Les antalgiques	
Les antalgiques non opiacés : Palier 1	
Dénomination Commune Internationale : les génériques	Produits disponibles
Paracétamol	EFFERALGAN DOLIPRANE DAFALGAN DAFALGAN PEDIATRIQUE

Aspirine	ASPEGIC ADULTES 1000 mg. solution buvable ASPEGIC ENFANTS 250 ASPIRINE pH 8 500 mg. comprimé gastro-résistant
Ibuprofène	IBUPROFENE IBUPROFENE MYLAN 20 mg/ml ENFANTS ET NOURRISSONS
Kétoprofène	<i>Profénid</i>
Néfopam	<i>Acupan</i>
Les antalgiques opioïdes faibles : Palier 2	
<i>Dénomination Commune Internationale : les génériques</i>	<i>Produits disponibles</i>
Codéine	<i>Codenfan</i>
Codéine + Paracétamol	CODOLIPRANE 500 mg/30 mg. comprimé DAFALGAN CODEINE. comprimé effervescent
Tramadol	CONTRAMAL L.P. 100 mg. TOPALGIC L.P. 100 mg. TRAMADOL MYLAN GENERIQUES LP 100 mg.
Tramadol + Paracétamol	IXPRIM 37,5 mg/325 mg. ZALDIAR 37,5 mg/325 mg. comprimé
Lamaline	LAMALINE. gélule
Les antalgiques opioïdes : Palier 3	
<i>Dénomination Commune Internationale : les génériques</i>	<i>Produits disponibles</i>
Morphine	<i>Actiskénan</i> <i>Moscontin LP</i> <i>Morphine</i> <i>Skénan LP</i>
Fentanyl	<i>Durogésic</i>
Oxycodone	<i>Oxycontin LP</i> <i>Oxynorm</i>
Buprénorphine	<i>Temgésic</i>
Nalbuphine	<i>Nubain</i>

Le palier 1 : les antalgiques non opiacés

Paracétamol :

- Propriétés :
 - Analgésique.
 - Antipyrétique.
- Contre-indications :
 - Insuffisance hépatique, allergie connue au paracétamol.
- Effets secondaires :
 - Rares allergies : éruptions cutanées, thrombopénies.
 - Hépatotoxicité en cas de surdosage (> 4g/j chez l'adulte, > 80mg/kg/j chez l'enfant).
- Conseils : espacer les prises de 6 heures (4 heures minimum et 8 heures en cas d'insuffisance rénale sévère).
-

Salicylés :

- Propriétés :
 - Analgésique.
 - Antipyrétique.
 - Anti-inflammatoire à forte doses : 3 à 6 g chez l'adulte et 80 à 100 mg chez l'enfant.
 - Antiagrégant plaquettaire à faibles doses : 75 à 325 mg/j chez l'adulte.
- Contre-indications :
 - Allergie connue.
 - Ulcère gastrique.
 - Risque hémorragique.
- Effets secondaires :
 - Réactions allergiques : éruptions cutanées, asthme, choc anaphylactique.
 - Troubles digestifs : gastralgies, hémorragie digestive.
 - Hémorragie.
- Conseils : espacer les prises de 6 heures (4 heures minimum et 8 heures en cas d'insuffisance rénale sévère).
-

Le palier 2 : les antalgiques opioïdes faibles

Codéine+Paracetamol

- Propriétés :
 - Antalgique morphinique faible.
 - Faible effet dépresseur respiratoire.
- Contre-indications :
 - Allergies.
 - Asthme, insuffisance respiratoire.
 - Insuffisance hépatique ou rénales sévères.
- Effets secondaires :
 - Réactions cutanées allergiques.
 - Constipation, nausées, vomissements.
 - Bronchospasme.
- Conseils : éviter toute utilisation prolongée à fortes doses : risque de dépendance.
- Ne pas prescrire aux enfants de moins de 12 ans et la femme enceinte

Tramadol :

- Propriétés :
 - antalgique morphinique faible.
 - Effet dépresseur respiratoire et toxicomanogène plus faible que ceux de la morphine.
- Contre-indications :
 - Allergie connue.
 - Insuffisance respiratoire sévère.
 - Insuffisance hépatique.
 - Epilepsie non contrôlée.
 - Intoxication alcoolique.
- Effets secondaires :
 - Etourdissements.
 - Nausées, vomissements, constipation.
 - Céphalées, somnolence.
 - Rarement : confusions, hallucinations, douleurs abdominales, dépression respiratoire, réactions allergiques, convulsions.
- Conseils :
 - Eviter toute utilisation prolongée à fortes doses : risque de dépendance.
 - Par voie intraveineuse : surveillance médicale stricte : risque d'hypotension, détresse respiratoire, choc anaphylactique.

LAMALINE :

- Composition :
 - [Caféine](#), [Morphine](#), [Opium extrait](#), [Opium poudre](#), [Paracétamol](#)
- Propriétés :
 - Antalgique morphinique faible.
 - Effet dépresseur respiratoire et toxicomanogène plus faible que ceux de la morphine.
- Contre-indications :
 - Allergie connue.
 - Insuffisance respiratoire sévère.
 - Insuffisance hépatique.
 - Epilepsie non contrôlée.
 - Intoxication alcoolique.
 - Enfants de moins de 15 ans
 - Grossesse. Allaitement.
 - En association avec les médicaments contenant de la nalbuphine, de la buprénorphine ou de la pentazocine ;
- Effets secondaires :
 - Etourdissements.
 - Nausées, vomissements, constipation.
 - Céphalées, somnolence.
 - Rarement : confusions, hallucinations, douleurs abdominales, dépression respiratoire, réactions allergiques, convulsions.
- Conseils :
 - Eviter toute utilisation prolongée à fortes doses : risque de dépendance Adulte : 1 ou 2 gélules ou 1 suppositoire, 2 ou 3 fois par jour. Ne pas dépasser 10 gélules ou 6 suppositoires par jour.

ANTI-INFLAMMATOIRES

Les anti-inflammatoires non stéroïdiens : AINS	
Dénomination Commune Internationale : les génériques	Produits disponibles
Ibuprofène	ADVIL 200 mg. ADVIL 400 mg.
Kétoprofène	PROFENID L P 200 mg. BI PROFENID LP 100 mg.
Acide niflunimique	NIFLURIL 250 NIFLURIL ENFANTS
Diclofénac	VOLTARENE 50

Les anti-inflammatoires non stéroïdiens

Propriétés

- Anti-inflammatoire.
- Antalgique.
- Antipyrétique.

Indications

- Inflammations d'origine rhumatismales et ostéo-articulaires.
- Douleurs diverses.
- Hyperthermie.

Contre-indications

- Allergie connue.
- Ulcère gastro-duodéal.
- Insuffisance hépatique ou rénale.

Effets secondaires

- Troubles digestifs : ulcère d'estomac, douleurs épigastriques, brûlures d'estomac, hémorragie digestive.
- Réactions allergiques : éruptions cutanées, crise d'asthme, œdème de Quincke.
- Signes neurosensoriels : céphalées, vertiges, insomnie, acouphène, troubles visuels

Les glucocorticoïdes	
Les glucocorticoïdes par voie générale	
Dénomination Commune Internationale : les génériques	Produits disponibles
Bétaméthasone	<i>Betnésol</i> <i>Célestène</i>
Méthylprednisolone	<i>Médrol</i> <i>Solumédrol</i>
PREDNISOLONE (METASULFOBENZOATE SODIQUE DE)	SOLUPRED 20 mg. SOLUPRED 5 mg.) /
Prednisone	<i>Cortancyl</i>
Dexaméthasone	<i>Dexaméthasone</i>
Hydrocortisone	<i>Hydrocortisone</i>
Les glucocorticoïdes par voie inhalée	
Dénomination Commune Internationale : les génériques	Produits disponibles
Béclométasone	<i>Bécotide</i>
Budésonide	<i>Pulmicort</i>
Fluticasone + Salmétérol	<i>Sérétide</i> <i>Symbicort</i>

Les glucocorticoïdes

Définition

Les glucocorticoïdes ou anti-inflammatoire stéroïdiens sont des médicaments dérivés de la cortisone ou corticoïde de synthèse.

Propriétés

- Action anti-inflammatoire :
 - Réduction de la vasodilatation.
 - Réduction de l'œdème précoce.
 - Inhibition de la migration leucocytaire et de la phagocytose.
- Effet immunosupresseur.
- Action hyperglycémiante.
- Action d'accélération du métabolisme des protéines.
- Rétention hydro-sodée.
- Diminution de l'absorption intestinale du calcium : déminéralisation osseuse, ostéoporose.
- Toxicité digestive : hypersécrétion d'acide chlorhydrique dans l'estomac, avec risque d'ulcère.
- Effet euphorique : action sur le système nerveux central.

Indications

Par voie générale

- Réaction inflammatoire.

- Réaction allergique : urticaire, œdème de Quincke, états allergiques sévères, choc anaphylactique.
- Affections respiratoires : asthme, insuffisance respiratoire, sarcoïdose.
- Maladies auto-immunes : hépatite, lupus érythémateux.

Par voie inhalée

- Traitement de fond de l'asthme.
- Broncho-pneumopathies chroniques obstructives spastiques.
- Bronchites inflammatoires.

Contre-indications

- Pas de contre-indication pour une corticothérapie brève ou dans un but vital.
- Allergie connue.
- Ulcère gastro-duodéal.
- Etats infectieux non contrôlés.
- Etats psychotiques non contrôlés.
- Maladies virales et tuberculose.
- Diabète, hypercorticisme, insuffisance rénale.

Effets secondaires

Par voie générale

- Troubles digestifs :
 - Ulcères gastro-duodénaux.
 - Constipation.
 - Perforations et hémorragies digestives.
 - Pancréatites.
- Troubles hydroélectrolytiques : hypokaliémie, hypernatrémie, rétention hydrosodée, hypertension artérielle, insuffisance cardiaque.
- Troubles métaboliques et endocriniens :
 - Hyperglycémie.
 - Syndrome de Cushing : hypercorticisme.
 - Insuffisance surrénalienne par atrophie corti-surrénalienne.
 - Arrêt de la croissance.
 - Irrégularité des règles.
- Troubles musculo-squelettiques :
 - Fonte musculaire, myasthénie.
 - Ostéoporose.
 - Risque de fractures.
- Troubles cutanés :
 - Retard de cicatrisation.
 - Hyperpilosité.
 - Acné, purpura.

- Troubles neuropsychiques :
 - Euphorie.
 - Insomnie.
 - Excitation.
- Troubles oculaires :
 - Glaucome.
 - Cataracte.

Par voie inhalée

- Candidoses oropharyngées.
- Modification de la voix.
- Possibilité de bronchospasme.

Conseils

- Régime alimentaire :
 - Hyposodé.
 - Hypoglycémique.
 - Hyperprotidique.
 - Apport de potassium.
 - Apport de calcium et vitamine D.
- Prise du traitement au milieu du repas.
- Pas d'arrêt brutal du traitement mais arrêt par palier pour favoriser une reprise progressive de l'activité des glandes surrénales (sauf pour un traitement de moins de 10 jours).
- Rinçage de la bouche après inhalation.
- Surveillance des effets secondaires.

GASTRO RESISTANCE

GASTRO RESISTANCE	
Dénomination Commune Internationale : les génériques	
Produits disponibles	
Oméprazole	MOPRAL 20 mg ZOLTUM 20 mg. (princeps) OMEPRAZOLE ABBOTT 20 mg

Gastro résistance

Mode d'action : Inhibiteur de la pompe à proton.

Indications

- Traitement des ulcères gastriques et duodénaux associés à la prise d'anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS).

Prévention des ulcères gastriques et duodénaux associés à la prise d'anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS) chez les patients à risque.

- Prévention des récurrences d'ulcères duodénaux.
- Traitement des ulcères gastriques.
- Prévention des récurrences d'ulcères gastriques.
- Traitement de l'œsophagite par reflux.
- Traitement du reflux gastro-œsophagien symptomatique.

Contre-indications

- Hypersensibilité à l'oméprazole, aux dérivés benzimidazolés ou à l'un des excipients.
- L'oméprazole, comme les autres inhibiteurs de la pompe à protons (IPP), ne doit pas être administré de façon concomitante avec le nelfinavir (voir rubrique 4.5).

MYORELAXANTS

Les myorelaxants	
Les myorelaxants	
<i>Dénomination Commune Internationale : les génériques</i>	<i>Produits disponibles</i>
Méphénésine	DECONTRACTYL
Thiocolchicoside	MIOREL COLTRAMYL THIOLCHICOSIDE

Les myorelaxants

Mode d'action

Action de relâchement musculaire.

Indications

- Contractures musculaires.
- Spasticité musculaire due à des affections neurologiques chroniques.

Contre-indications

- Myasthénie.

Effets secondaires

- Hypotonie musculaire.
- Asthénie, somnolence, vertiges.
- Troubles digestifs.

Surveillances

- Veiller au respect du repos au lit pour prévenir tout risque de chute

ANXIOLYTIQUES

Les benzodiazépines hypnotiques	
Dénomination Commune Internationale : les génériques	Produits disponibles
Lormétazépan	NOCTAMIDE 1 mg. LORMETAZEPAM
Zopiclone	IMOVANE 3.75
Les benzodiazépines anxiolytiques	
Dénomination Commune Internationale : les génériques	Produits disponibles
Alprazolam	XANAX 0,25 mg ALPRAZOLAM ALTER 0,25 mg.
Oxazépan	SERESTA 10 mg.
Prazépan	LYSANXIA 10 mg. PRAZEPAM EG 10
Diazépan	VALIUM ROCHE 10

	DIAZEPAM TEVA 10
Clonazépam	RIVOTRIL 2 mg.
Les benzodiazépines sédatifs antihistaminiques H1	
<i>Dénomination Commune Internationale : les génériques</i>	<i>Produits disponibles</i>
Hydroxyzine	ATARAX 25 mg. ATARAX, sirop

Les benzodiazépines

Mode d'action

- **Effet anxiolytique.**
- Effet hypnotique : somnifère
- Effet sédatif.
- **Effet myorelaxant.**
- Effet anticonvulsivant.
- Effet amnésiant.

Indications

- Anxiété, crise d'angoisse.
- Prévention et traitement du delirium tremens et du sevrage alcoolique.
- **Insomnie.**
- **Contractures musculaires dans les affections rhumatismales.**
- Crise convulsive.

Contre-indications

- Allergie connue.
- Insuffisance respiratoire, apnée du sommeil.
- Insuffisance hépatique.
- Myasthénie.

Effets secondaires

- Somnolence, difficultés de concentration, sensation d'ébriété ou irritabilité, agressivité, excitation.
- Amnésie.

- Hypotonie musculaire : risques de chutes.
- Par voie intraveineuse : dépression respiratoire, hypotension, troubles de la conscience.
- Syndrome de sevrage : irritabilité, anxiété, myalgies, tremblements.

- Antidote : flumazénil (Anexate®).

Surveillances

- Surveillance des effets secondaires.
- Syndrome de sevrage : arrêt très progressif lorsque la prise dure plus de 15 jours.