

QUESTIONNAIRE « TROUBLES TEMPORO-MANDIBULAIRES »

Nom:Prénom:Date:.....

QUESTIONNAIRE « DOULEUR »

Complétez le questionnaire suivant si vous avez une douleur à la mâchoire;
Sinon passez aux étapes suivantes:

	OUI	NON
La douleur est-elle provoquée par les mouvements de la mâchoire, comme la mastication ou le bâillement par exemple?		
La douleur arrive-t-elle, le matin au réveil, dans la journée ou le soir, sans rapport avec les mouvements de la mâchoire ou la mastication?		
La douleur est-elle toujours présente en arrière fond?		
La douleur est-elle provoquée par le contact de la peau ou la gencive?		
La douleur arrive-elle en décharge brusque?		
Avez vous d'autres zones douloureuses dans le corps?		
L'intensité de votre douleur (sur une échelle de 1 à 10)		
Inférieure à 5/10		
Supérieure à 5/10		
La durée de votre douleur (Depuis combien de temps avez vous cette douleur?)		
Moins de 3 mois		
Entre 3 et 6 mois		
Plus de 6 mois		
SANTÉ GÉNÉRALE		
La façon dont vos dents se rencontrent vous paraît-elle confortable?		
Votre sommeil est il perturbé?: difficultés d'endormissement, réveils nocturnes..		
Etes vous sujet aux troubles digestifs?: Difficulté à digérer; constipations; allergies...		
Avez vous d'autres douleurs fréquentes: Maux de dos, Cervicales, Tête...		
FACTEURS DE STRESS		
Avez vous connu un changement de vie important récemment?		
Vivez vous un situation difficile ou stressante?		
Si oui êtes vous aidé?		
Etes vous une personne anxieuse?		

QUESTIONNAIRE « « BLOCAGE OU DIFFICULTÉ D'OUVERTURE » »

Veillez compléter le questionnaire suivant si vous avez une difficulté à ouvrir la mâchoire:

<i>Veillez lire toutes les questions avant de répondre à une seulement</i>	OUI
Ma mâchoire se bloque quelquefois ; je ne peux pas ouvrir mais je peux la débloquer par un mouvement volontaire	
Ma mâchoire est bloquée; je ne peux pas ouvrir mais je peux effectuer des mouvements sur les cotés	
Ma mâchoire est bloquée; je ne peux pas ouvrir mais je ne peux pas effectuer des mouvements sur les deux cotés	

QUESTIONNAIRE « BRUITS DANS L'ARTICULATION DE LA MÂCHOIRE »

Veillez compléter le questionnaire suivant si vous avez un bruit dans l'articulation:

<i>Veillez lire toutes les questions avant de répondre à une seulement</i>	OUI
C'est un bruit (claquement sec) en cours d'ouverture et/ou de fermeture de la bouche: lorsque je mange , par exemple.	
C'est un bruit (claquement sec) en fin d'ouverture de la bouche: lorsque j'ouvre grand ou je baille , par exemple.	
C'est un bruit diffus et continu en cours d'ouverture et /ou de fermeture	